

«ПРИНЯТ»

Решением Педагогического совета
Протокол № 1
от 29 августа 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Врио заведующего ГБДОУ
детского сада № 24
_____/Васильева И.Н./
Приказ № 54 п.1 от 29 августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКИЙ САД № 24 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО – РЕЧЕВОМУ И ХУДОЖЕСТВЕННО-
ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КИРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
2025 г.**

Пояснительная записка

к Учебному плану ГБДОУ детский сад № 24 Кировского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 24 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому и художественно-эстетическому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ детский сад № 24) осуществляет свою деятельность на основании:

- Устава ГБДОУ детского сада № 24 Кировского района Санкт-Петербурга от 29.06.2015г. № 3165
- Лицензии на осуществление образовательной деятельности № 2121 от 01.09.2016 г.

Учебный план ГБДОУ детский сад № 24 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – Учебный план) на 2025-2026 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Образовательная деятельность в учреждении ведется по Образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 24 Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ОП ДО ГБДОУ), составленной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)») и соответствующей федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»).

Учебный план составлен в соответствии с нормативными документами:

- ✓ Федеральный Закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»
- ✓ Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования »
- ✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- ✓ Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- ✓ Письмо Министерства образования и науки РФ от 10 января 2014 г. № 08-5 «О соблюдении организациями, осуществляющими образовательную деятельность, требований, установленных федеральным образовательным стандартом дошкольного образования»
- ✓ Письмо Министерства образования Российской Федерации от 02.06.1998г. №89/34 -16 «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий».

При составлении Учебного плана учтены:

1. Приоритетные направления деятельности ДООУ:

- познавательно-речевое развитие детей
- художественно-эстетическое развитие детей.

2. Условия необходимые для реализации Образовательной программы дошкольного образования (ОП ДО) ГБДОУ детского сада № 24 Кировского района Санкт-Петербурга в пяти взаимодополняющих образовательных областях, обеспечивающих: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие детей.

3. Использование парциальных программ, направленных на расширение содержания отдельных образовательных областей ООП ДО ГБДОУ:

- «Первые шаги» Г.Т. Алифанова. Петербурговедение для малышей. От 3 до 7 лет.
- «Город на ладошке» Н.Г. Шейко, Е.Н. Коробкова (старшая и подготовительная группа ДООУ)
- «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н.Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б.Стеркина
- «Открытия Феечки Копеечки» Л.В. Любимова. Образовательная программа развития финансовой грамотности дошкольников
- «Ритмическая мозаика» А.И.Буренина
- «Приобщение детей к истокам русской народной культуры». О.Л. Князева, М.Д. Маханева. Программа развития личностной культуры дошкольников.

4. Возрастные психофизические особенности воспитанников ДООУ.

5. Требования к охране жизни и здоровья детей.

6. Комплектование групп в соответствии с возрастными нормами.

7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки обучающихся ДООУ.

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки обучающихся
в процессе занятий**

Возраст детей	Продолжительность занятия	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (в день) в <u>первую</u> половину дня	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (в день) <u>во вторую</u> половину дня	Перерывы между занятиями

с 1,5 до 3 лет	не более 10 минут	8-10 мин.	не более 8-10 мин.	не менее 10 минут
с 3 до 4 лет	не более 15 минут	не более 30 минут	-	не менее 10 минут
с 4 до 5 лет	не более 20 минут	не более 40 минут	-	не менее 10 минут
с 5 до 6 лет	не более 25 минут	не более 45 минут	не более 25 минут	не менее 10 минут
с 6 до 7(8) лет	не более 30 минут	не более 1 часа 30 минут	не более 30 минут	не менее 10 минут

Примечание:

1. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.
2. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.
3. Форма организации занятий:
с 1 года 6 месяцев до 3 лет – подгрупповая,
с 3 до 7 лет – фронтальная.
4. В образовательном процессе используется интегрированный подход, позволяющий гибко реализовывать в режиме дня различные виды деятельности.
5. В летний период реализация ОП ДО ГБДОУ осуществляется в различных видах совместной деятельности педагога с детьми и самостоятельной детской деятельности в течение увеличенной по продолжительности прогулки на игровой площадке, за исключением дней в неблагоприятную погоду, в соответствии с формами и методами работы, определенными Образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

Учебный план обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДОУ на начало учебного года. Все изменения, вносимые в Учебный план, обсуждаются на Педагогическом совете, утверждаются приказом заведующего ДОУ и доводятся до всех участников образовательного процесса.

ДОУ в установленном законодательством РФ порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме образовательных программ в соответствии с Учебным планом.

Учебный план

**ГБДОУ детский сад № 24 Кировского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год
групп дошкольного возраста (от 3 до 7 лет)**

Занятия	П младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
	Количество в неделю			
1	2	3	4	5
Образовательная область «Познавательное развитие»				
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора детей • ребенок в семье и сообществе, • формирование основ безопасности,	2	2	3	3

• экологическое воспитание, • развитие познавательно-исследовательской деятельности, • приобщение детей к истокам русской народной культуры				
Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	2
Образовательная область «Речевое развитие»				
Развитие речи и обучение грамоте	1	1	2	2
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»				
Рисование	1	1	1	2
Лепка	0,5 (1 раз в 2 недели)	0,5 (1 раз в 2 недели)	0,5 (1 раз в 2 недели)	0,5 (1 раз в 2 недели)
Аппликация	0,5 (1 раз в 2 недели)	0,5 (1 раз в 2 недели)	0,5 (1 раз в 2 недели)	0,5 (1 раз в 2 недели)
Конструктивно-модельная деятельность	*	*	1	1
Музыкальное занятие	2	2	2	2
Ритмопластика	-	-	1	1
Образовательная область «Физическое развитие»				
Физкультурное занятие *** (в помещении)	2	2	2	2
Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»				
** Ежедневно во всех занятиях <i>С учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников</i>	**	**	**	**
Количество занятий в неделю ИТОГО:	10	10	14	16

* **Конструктивно-модельная деятельность** во II младшей и средней группах реализуется в процессе совместной образовательной деятельности педагога с детьми, осуществляемой в ходе режимных моментов, а так же в самостоятельной деятельности.

** **Реализация** задач образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» проходит через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной деятельности педагога с детьми и самостоятельной детской деятельности (двигательная, игровая, трудовая, познавательно-исследовательская, проектная, коммуникативная, изобразительная, музыкальная, конструктивная, восприятия художественной литературы и фольклора), в соответствии с формами и методами работы определенными ОП ДО.

Подробно содержание работы раскрывается в календарном плане образовательной работы педагогов.

*** В группах дошкольного возраста (от 3 до 7 лет) 1 раз в неделю проводится «Динамическая прогулка» (прогулка с увеличением двигательной активности).

Учебный план
ГБДОУ детский сад № 24 Кировского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год
I младших групп (от 2 до 3 лет)

Занятия	Количество в неделю
<i>Образовательная область «Познавательное развитие»</i>	
Ребёнок и окружающий мир • ознакомление с предметным миром • ознакомление с социальным миром • ознакомление с миром природы	1
Формирование элементарных математических представлений	0,5 (1 раз в 2 недели)
<i>Образовательная область «Речевое развитие»</i>	
Развитие речи	1
Ознакомление с художественной литературой	0,5 (1 раз в 2 недели)
<i>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</i>	
Рисование	1
Лепка	1
Конструирование	1
Музыкальное занятие	2
<i>Образовательная область «Физическое развитие»</i>	
Физкультурное занятие	2
<i>Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»</i>	
** Ежедневно во всех занятиях <i>С учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников</i>	**
ИТОГО:	10

Учебный план
ГБДОУ детский сад № 24 Кировского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год
группа раннего возраста (от 1 года 6 месяцев до 2 лет)

Занятия в игровой форме по подгруппам	Количество в неделю
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3
Развитие движений	2
Игры со строительным материалом	1
Игры с дидактическим материалом	2
Музыкальные игры-развлечения	2
ИТОГО:	10